



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2023 / 2024

PARECER Nº 17 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 16º Corta-Mato Jovem Rota do Vidro 2023

Organização: Clube de Atletismo da Marinha Grande

Local da Realização: Parque da Cerca - Marinha Grande

Data da Realização: 3 de dezembro de 2023

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 23 de Novembro de 2023



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)



16º Corta-Mato Jovem Rota do Vidro

REGULAMENTO

1.º - No próximo dia **3 de Dezembro de 2023**, pelas 09H30, terá lugar a realização do **16º Corta-Mato Jovem Rota do Vidro**. As partidas e chegadas terão lugar no Parque da Cerca na Marinha Grande. (Percurso em Anexo)

2.º - Nesta prova podem participar apenas atletas federados, em representação de Clubes, Escolas, INATEL ou individualmente, nos escalões indicados no ponto 3.

Todos os atletas devem possuir um seguro desportivo (seguro da Federação Portuguesa de Atletismo/seguro pessoal). O SEGURO DESPORTIVO É OBRIGATÓRIO

A organização não se responsabiliza pelos atletas que omitam a ausência de seguro desportivo.

3.º - Para os diversos escalões, serão consideradas as seguintes datas de nascimento, seguindo as diretrizes da Associação Distrital de Atletismo de Leiria para a presente época, assim como os horários de partida e distâncias de cada prova:

ESCALÕES	NASCIMENTO	DISTÂNCIAS	HORA
Juniores Masculinos	2004/2005	4.000m	9h30
Seniores Masculinos	2003 e anteriores	4.000m	
Veteranos Masculinos	35 ou mais *	4.000m	
Juniores Femininos	2004/2005	4.000m	9h55
Seniores Femininos	2003 e anteriores	4.000m	
Veteranas Femininos	35 ou mais *	4.000m	
Juvenis Femininos	2006/2007	3.000m	10h20
Juvenis Masculinos	2006/2007	4.000m	10h35
Iniciados Femininos	2008/2009	2.000m	10h50
Iniciados Masculinos	2008/2009	2.000m	11h00
Infantis Femininos	2010/2011	1.000m	11h10
Infantis Masculinos	2010/2011	1.000m	11h20
Benjamins B Femininos	2012/2013	500m	11h30
Benjamins B Masculinos	2012/2013	500m	
Benjamins A Femininos	2014/2015/2016	500m	11h40
Benjamins A Masculinos	2014/2015/2016	500m	

*Nos escalões de Veteranos (M e F) conta a idade no dia da prova

4.º - Os atletas não filiados na ADAL deverão ser portadores do Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade em caso de dúvida na idade.

5.º - Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem. No entanto, a organização garantirá a presença dos Bombeiros Voluntários da Marinha Grande.



APOIOS:





16º Corta-Mato Jovem Rota do Vidro

6.º - PRÉMIOS:

- Para todos os escalões, medalhão para o 1º, 2º e 3º lugar. Nos escalões de Benjamins até Juvenis medalhas do 4º ao 10º classificado;
- Troféu para as três primeiras equipas da classificação coletiva.

7.º - Para a Classificação Geral por Equipas do Corta-mato Jovem (escalões de Benjamins a Juvenis), contam os primeiros 10 atletas classificados em cada escalão, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º, 9 ao 2º e assim sucessivamente até ao 10º a quem será atribuído 1 ponto. Os atletas individuais não alteram esta pontuação. Será vencedora a equipa que tiver maior número de pontos no conjunto de todos os escalões jovens. Em caso de empate será vencedora a equipa que tiver mais atletas em prova nestes escalões.

8.º - As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas impreterivelmente, até ao dia 30/11/2023 na plataforma www.fpacompeticoes.pt na página dedicada ao evento.

9.º - Os dorsais a utilizar serão os dorsais de época da ADAL, atletas fora da Associação de Leiria deverão levantar os dorsais no secretariado.

10.º - Os resultados serão fixados junto ao secretariado e estarão disponíveis *online* no site: www.fpacompeticoes.pt na página dedicada ao evento.

11.º O júri será da inteira responsabilidade da Comissão Distrital de Juizes, Árbitros e Cronometristas do Distrito de Leiria. Os casos omissos neste regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

Diretor Técnico: Maria Odete Estevão Lopes Alves

Marinha Grande, novembro de 2023

A ORGANIZAÇÃO,
Clube Atletismo de Marinha Grande



APOIOS:





16º Corta-Mato Jovem Rota do Vidro

Anexo (Percurso)



APOIOS:

